



LIONS

2024 MARUGAME LIONS CLUB

336-A地区 5R-1Z 丸亀ライオンズクラブ会報誌

2024
No.1007

10・11・12

国際会長テーマ

We Serve

国際会長メッセージ

足跡をしるす

ライオンズクラブ国際協会
会長 ファブリシオ オリベイラ

336-A地区
スローガン

地球を守る、人を護る

336-A地区
ガバナー・スローガン

自信と誇りをもってウィサーブ

336-A地区
ガバナー・キーワード

躍進

336-A地区ガバナー 石井 淑雄

丸亀ライオンズクラブ
スローガン

思いやりと感謝の心で

We Serve!

丸亀ライオンズクラブ
キーワード

同心戮力

丸亀ライオンズクラブ会長 谷澤 友紀

会員慶祝

喜寿祝い 丸亀ライオンズクラブよりお祝いをお贈り致します。

L大橋 正明 L呑田 壽夫 誠におめでとうございます。



国際本部より、出席100%アワードが贈られて参りました。
おめでとうございます。

20年…L高橋 昌利 35年…L植田 誠一



L金場悠介が、11月17日に大衆焼肉 骨付鳥
金牛を琴平町655-3にオープンされました。
クラブよりお祝いをお贈り致します。 おめでとうございます。

10月誕生月

L呑田 壽夫 L北川 昭仁
L徳永 豊
L田川 恵富
L藤本 忠明

11月誕生月

L藤田 洋子 L大庭 正道
L三宅 公義 L山田 時達
L岡本 博道 L山地 良典
L加藤 誠 L桑 達也

12月誕生月

L高橋 順子 L石井 研也
L今田 哲也 L白井 大資
L角野 恵太
L内田 裕二

地産地消!お家で美味しいかがわレシビ

さぬき姫のミルクレープ

【作り方】

〈※下準備〉

薄力粉・強力粉は合わせてふるっておく
苺はヘタを取ってスライスしておく

〈ミルクレープの作り方〉

(クレープ生地)

- ① 大きめのボウル(600g程度の量が混ぜやすい大きさ)に、ふるっておいた粉と砂糖・卵を入れホイッパーで混ぜる
- ② ①の材料に牛乳を加えて混ぜる
- ③ 混ぜたものを茶こし等でこして1時間ねかせる
- ④ 温めたフライパンに油をひき(適量)薄く広げ30秒ほど焼く
- ⑤ ④を作った生地が無くなるまで繰り返す。

材 料

(クレープ生地)	(クリーム)
卵	生クリーム
150g	500g
砂糖	砂糖
35g	60g
薄力粉	いちごパウダー
67g	30g
強力粉	苺(さぬき姫)
44g	3パック
牛乳	
320g	



(クリーム)

生クリームに苺パウダー・砂糖を入れて泡立てる(好みの硬さまで)

(ミルクレープ)

- ① 焼いたクレープ生地の上にクリームを塗る(平らに)
- ② スライスした苺をのせる
- ③ ②の上にクリームを塗る(平らに)
- ④ クレープ生地を重ねる
- ⑤ ①~④までの工程を繰り返す

さぬきひめ

「さぬきひめ」は香川県農業試験場において「とちおとめ」「さちのか」、「さがほのか」を素材に交配・選抜された品種で平成17年に品種登録申請し、平成21年に品種登録された香川県オリジナル品種であり、さぬき讀フルーツとして推奨されています。さぬき姫という名前は、「香川県=讃岐(さぬき)」で育成されたいちごのイメージと、たくさんの人にかわいがってもらいたいという思いが込められています。

目 次

- ・新会員スピーチ ————— 1
- ・例会行事報告 ————— 2~4
- ・世界平和ポスター、こども食堂奉仕活動 ————— 5
- ・第2回献血・骨髄バンクドナー登録会、
盲導犬小学校キャラバン授業 ————— 6
- ・第47回丸亀ライオンズ杯少年少女バレーボール大会 — 7
- ・現理事メンバー2024年を漢字ひと文字で ————— 8
- ・クリスマスふれあい音楽会、
ライオンズクラブ国際協会336-A地区 第71回地区年次大会 坂出大会 — 9
- ・丸亀ライオンズクラブ例会出席率向上のためのアンケート集計結果 ————— 裏表紙

新会員スピーチ



新会員 L石原 英伸

株式会社Nexusの石原英伸です。仕事は主に解体工事や土木工事などを営んでおります。住宅やビル、工場など幅広い建物の解体に対応し、計画段階から完了まで一貫したサポートを行っています。特に、安全対策と環境配慮を最優先に考え、周辺地域への影響を最小限に抑える工法を採用して、産業廃棄物の適正処理やリサイクルにも注力し、持続可能な社会づくりに貢献しています。

私は、L白井に丸亀ライオンズクラブを紹介していただき、2023年4月に入会しました。地域社会に貢献しながら自己成長を遂げたいという思いから、丸亀ライオンズクラブへの入会を希望しました。ライオンズクラブが掲げる「WeServe(我々は奉仕する)」という理念に深く共感しており、地域の課題に向き合いながら、奉仕を通じて得られる多くの学びや経験に期待しています。

特に、様々な背景を持つ方々との交流を通じて、視野を広げるとともに、異なる価値観や考え方を理解し、受け入れる力を養いたいと考えています。また、奉仕活動の企画や運営に携わることで、リーダーシップやチームワーク、課題解決能力を磨き、今後の人生や仕事に活かせるスキルを身につけたいです。

さらに、地域社会の現状やニーズを深く学び、実際に課題解決に向けた行動を取る中で、社会貢献の意義を実感しながら、より豊かな人間性を育みたいと考えています。

ライオンズクラブでの活動を通じて、奉仕の精神を深めるとともに、仲間と共に成長し、地域や社会のために力を尽くしていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



新会員 L松永 健汰

丸亀ライオンズクラブ新会員スピーチをさせていただきます。今回は自己紹介を踏まえつつ何をやっている人間なのか?というお仕事も含め、スピーチ内容は3つに分けさせていただきました。1つ目は会社概要について、2つ目に起業のきっかけ、3つ目に事業内容についてです。まず1つ目の会社概要ですが、株式会社COLORSSのコンセプトは「理想をカタチにして彩りのある日常を」というテーマを掲げております。このCOLORSSは7つの英単語の頭文字から考案しました。

挑戦	— Challenge	… 向上心や常に挑戦する心を持って事業に取り組みます
提供	— Offer	… 最高のサービスを提供できるように 最善の努力に徹します
導く	— Lead	… 私たちに関わるすべての人たちの理想へと導けるように尽くします
打開	— Overcome	… 皆様が抱える課題や問題を打開するための徹底的なサポートを行います
信頼	— Reliable	… 皆様が困った時はCOLORSSなら対応してくれると思われるような頼れる存在を目指します
安全	— Safety	… 安心してサービスを受けられるように安全性を向上させる取り組みを行います
笑顔	— Smile	… 日々の生活を笑顔で過ごせるような環境づくりを行います

次に起業のきっかけについてお話しさせていただきます。私は総合病院で臨床工学技士として約10年働きました。臨床工学技士とは人工心肺や人工呼吸器、人工透析などの生命維持管理装置など病院内で用いる全ての医療機器の操作や保守点検を業としています。そんな私が病院で約10年働いた結果、病院で行っている医療レベルを在宅でも可能にしたいと思い、訪問看護ステーションカラーズを立ち上げました。この立ち上げを決意した際は病院で働いているとともに、同じ臨床工学技士の方が立ち上げた会社の役員としてホームページやチラシの制作、セミナー講師などの仕事を行っていました。これらの経験を踏まえて、私たちカラーズの事業内容は訪問看護、Webデザイン、温活サロン、セミナー講演の4つです。現在ではWebデザイン事業のWebサイト制作や勤怠管理や業務改善を図るシステムの制作に力を入れています。これらの仕事を行っているとき、仕事をする上で大切なものと考えた結果、やはり最大の資本は“身体”であると確信しました。そこでよもぎ蒸しや水素吸入を主とした温活サロン「YOSAPARKフレア」を開業しました。まとめると私たちカラーズは皆様の理想をカタチにするため、①生活をサポートする訪問看護、②事業をサポートするWebシステム、③身体をサポートするYOSAPARKの3事業をメインとして活動しております。

例会行事報告

第1623回 例会行事

担当委員会 / MC・ライオンズ情報・地区誌・大会参加委員会

「ゲストスピーチ」 演題: 採用をマーケティングする

アド・セイル株式会社 代表取締役 川添 泰史 様

日時 2024年10月3日(木) 18:45~20:00

場所 オークラホテル丸亀
12F エメラルド



第1624回 例会行事

担当委員会 / 環境保全・保健福祉・アラート委員会

「ゲストスピーチ」 演題: 南海トラフ地震等への備え

丸亀市 市長公室危機管理課 松村 朝生 様 (防災アドバイザー)

日時 2024年10月17日(木) 18:45~20:00

場所 オークラホテル丸亀
2F 鳳凰東の間



第1625回 例会行事

担当委員会 / 青少年・LCIF・YCE・国際関係委員会

「ゲストスピーチ」 演題:自ら学び続け、成長する人材が育つためのマネジメント～自走するチーム作り～
香川県立高松商業高校野球部監督 長尾 健司 様

日 時 2024年11月7日(木) 18:45～20:00
場 所 オークラホテル丸亀
2F 鳳凰東の間



第1626回 例会行事

担当委員会 / GAT・GMA・会則委員会

「新会員スピーチ」
L石原 英伸 ・ L松永 健汰

日 時 2024年11月21日(木) 18:45～20:00
場 所 オークラホテル丸亀
12F エメラルド



例会行事報告

第1627回 例会行事

担当委員会 / 財務・出席委員会

「メンバースピーチ」 支部結成からの会員増強・336A地区2分割について

L松浦 孝仁 (ライオンズクラブ国際協会336-A地区坂出キャビネット役員 GETコーディネーター・GMA新クラブチームリーダー)

日時 2024年12月5日(木) 18:45~20:00

場所 オークラホテル丸亀
2F 孔雀の間



第1628回 例会行事

担当委員会 / 計画委員会

「忘年例会」

日時 2024年12月19日(木) 18:45~20:20

場所 オークラホテル丸亀 12F エメラルド

今年一年を締めくくるに相応しいL松浦の素晴らしい乾杯の挨拶から忘年例会がスタートしました。委員会対抗で、椅子取りゲームや、赤白うちわ揚げゲーム、イントロクイズを行いました。赤白うちわ揚げは、どのチームも想像以上に失敗せず、大接戦となり、非常に盛り上がりました。イントロクイズでは、暫定首位の執行部を抑えて、見事GAT&MC合同委員会が逆転優勝となりました。

恒例のじゃんけん大会で、優勝を果たしたL田川から、優勝賞金全てをドネーションいただきました。ご協力いただいた会員の皆様、本当にありがとうございました。良いお年をお迎えくださいませ。



世界平和ポスター

担当委員会／青少年・LCIF・YCE・国際関係委員会



高松市立国分寺中学校1年生
中條 ひまるさん

今年度は、さとみアートスクールより12名の絵画から

高松市立国分寺中学校1年生 中條ひまるさんが選ばれました。

丸亀LCより、図書カードを学校へお送りしました。地区キャビネットを通して複合地区で審査を受けます。

日時 2024年10月3日(木)

場所 オークラホテル丸亀



こども食堂奉仕活動

担当委員会／青少年・LCIF・YCE・国際関係委員会

日時 2024年10月25日(金)

17:00～19:00

場所 宇多津町保健センター



- メンバーが丹精込めて作ったお米の提供
- ケーキ提供 ●食事の配膳、食器洗い等の手伝い
- 会場の準備、片付け ●子ども達の遊び相手
- 子ども達の宿題等勉強支援



第2回献血・骨髄バンクドナー登録会



担当委員会／環境保全・保健福祉・アラート委員会

日時 2024年11月24日(日)
9:30～12:30 13:00～16:30

場所 ハローズ丸亀店

沢山のご協力をありがとうございました

献血受付数 77名
採血者数 68名
会員献血協力 8名



盲導犬小学校キャラバン授業



担当委員会／青少年・LCIF・YCE・国際関係委員会

日時 2024年11月8日(金)
場所 城坤小学校 10:30～12:15
郡家小学校 13:55～15:35

日本盲導犬協会 島根あさひ訓練センターより職員、盲導犬に来ていただき、将来を担う子供たちに相手の人を理解しようとする心を持つことや、共生社会について考えるきっかけにさせていただきたいと考え、盲導犬小学校キャラバン授業を開催しました。



第47回丸亀ライオンズクラブ杯 少年少女バレーボール大会

担当委員会／青少年・LCIF・YCE・国際関係委員会

日時：2023年11月23日(土祝)
開会式 8:45～

場所：丸亀市民体育館
土器川体育センター体育館

〈男子の部〉

優勝：丸亀アンフィニキッズクラブ

準優勝：長炭バレーボールクラブ

〈女子の部〉

優勝：城坤グランディールJVC

準優勝：城北ジュニアバレーボールクラブA

〈混合の部〉

優勝：Suns香川Jr.バレーボールクラブ

準優勝：垂水ライブリーキッズJVC A



現理事メンバー 2024年を漢字ひと文字で

今年1年の世相を漢字ひと文字で表す「今年の漢字」が京都の清水寺で発表され、「金」の文字が選ばれました。同日、理事会が開催されましたので、丸亀ライオンズクラブ理事会構成員の今年の漢字取材しました。



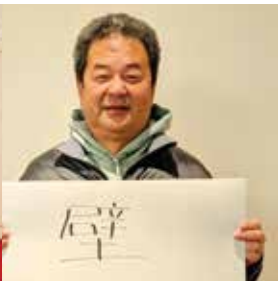
㊦ 植田敏弘『望』
望みを持ってがんばる。



㊦ 小川愉美『助』
幹事という役をつとめるにあたって本当に皆様に助けていただきました。感謝しております。どうぞ後半もよろしくお願いいたします。



㊦ 谷澤友紀『縁』
今年は色々な形のご縁がありました。このご縁を大切に、さらに縁深い人生を大切にします。



㊦ 平田和則『壁』
玉木氏の国民民主党のかけた103万の壁etse



㊦ 横田隼人『命』
7人目の孫が生まれ、大切な人が亡くなり。使命感をもって今後様々な面で取り組む。



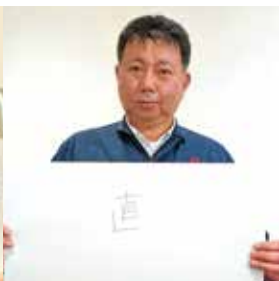
㊦ 藤岡勇『無』
平穩に平凡に終わった一年でした。



㊦ 豊島義則『健』
今年は病気で亡くなったメンバーが3名もいました。健康一番



㊦ 松浦孝仁『創』
新しいものを創り出すことが大切だな。と感じた一年でした。



㊦ 角野貴彦『直』
仕事も体調も見直すことが多かったため。

2024年の私のひと文字。
皆さんはどんな漢字でしたでしょうか？



㊦ 久保一智『挑』
3年前に膝を骨折してやめていたマラソンにもう一度挑戦する。目下リハビリトレーニング中!



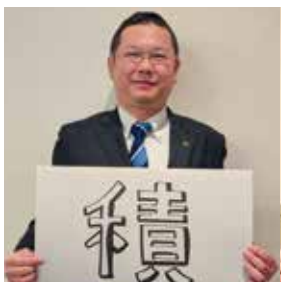
㊦ 高橋昌利『節』
今年50歳となり、ライオンズクラブも入会20年となりました。何かと考えさせられる節目の年となりました。



㊦ 新居世志彦『流』
流に身をまかせた年でした。



㊦ 大西一正『楽』
今年は色々な事(役割)を頂いて本当に忙しい一年でした。暑くて長い夏もなんとか乗り越えることが出来、振り返って一年間を考えると楽しかったと感じることが出来ました。



㊦ 宮田晃一『積』
経験を積み上げてます。



㊦ 宮野晃祥『躍』
社会福祉老人業の事業とは別に障害福祉の分野に参入しました。なので自分自身にとっては飛躍の年になりましたので躍しました。



㊦ 林小百合『記』
MC委員長としてLCの活動を記録したり記念撮影を行って記事を書いたりした事が記憶に残る1年となりました。



㊦ 細谷勇『全』
全部の事に全力でがんばる。



㊦ 赤澤栄徳『心』
2024年度に掲げられたスローガンの心という文字が好きだから。

クリスマス ふれあい音楽会



ハンドベル・ピアノ・トランペット等、音楽を通じてクリスマスを感じていただき、心ばかりのクリスマスプレゼントをお贈りしました。

担当委員会／環境保全・保健福祉・アラート委員会
日時 2024年12月8日(日)
13:00～18:00
場所 丸亀市市民交流活動センター マルタス



ライオンズクラブ 国際協会336-A地区 第71回地区年次大会 坂出大会

日時／2025年4月5日(土)・6日(日)
場所／綾歌総合文化会館アイレックス

大会スローガン

1年間の集大成をみんなで誇り称え合おう。

「春の讃岐路、百花繚乱 最高の仲間と 咲誇ろう」

丸亀ライオンズクラブメンバーで香川大会を盛り上げましょう!

ホストクラブ

- 5R-1Z ■坂出白峰LC ■丸亀LC ■坂出LC ■綾歌郡LC
■丸亀京極LC ■うたづLC ■坂出シニアLC
5R-2Z ■観音寺LC ■善通寺LC ■多度津LC ■三豊LC
■こんぴらLC ■観音寺中央LC

会場アクセス

- JR丸亀駅から車で約30分
- JR坂出駅から車で約25分
- コトデン栗熊駅から
徒歩で約10分
- 坂出ICから車で約20分



丸亀市綾歌総合文化会館アイレックス

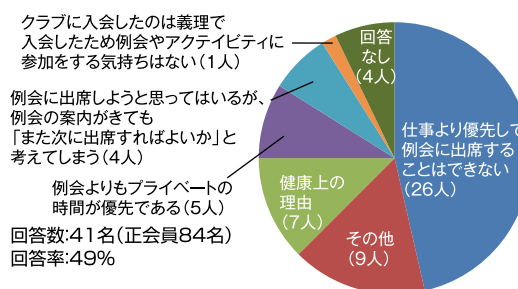
〒761-2405 香川県丸亀市綾歌町栗熊西1680番地

丸亀ライオンズクラブ カレンダー 実 施 行 事

	日 付	行 事 内 容	担当委員会
令和6年 10 月	4日(金)	第4回坂出キャビネット内局会	
	10日(木)	丸亀ライオンズクラブチャーターナイト	
	10日(木)	理事会	
	11日(金)	第8回年次大会役員会・運営委員会	
	20日(日)	第97回テニス同好会	
	25日(金)	子ども食堂訪問	青少年委員会
	27日(日)	こびらライオンズクラブ結成45周年記念式典	
令和6年 11 月	1日(金)	第9回年次大会役員会・運営委員会	
	3日(日)	第1回釣り同好会	
	4日(月・祝)	薬物乱用防止教育認定講師新規・更新・ゴールド認定養成講座	
	6日(水)	第5回坂出キャビネット内局会	
	8日(金)	令和6年度盲導犬小学校キャラバン授業	青少年委員会
	10日(日)	第2回GATミーティング及び第1回緊急援助委員会	
	10日(日)	第2回キャビネット会議	
	14日(木)	理事会	
	16日(土)	新会員オリエンテーション	
	16日(土)	LCIF集中セミナー	
	17日(日)	第98回テニス同好会	
	20日(水)	第1回ゴルフ同好会於坂出カントリークラブ	
	22日(金)	第2回地区GAT・GMA・会則・mission1.5委員会	
	23日(土・祝)	336-A地区アラートセミナー	
	23日(土・祝)	第47回丸亀ライオンズクラブ杯少年少女バレーボール大会	青少年委員会
	24日(日)	第2回献血・骨髄バンクドナー登録会	環境委員会
令和6年 12 月	1日(日)	5R-1Z第2回ガバナー諮問委員会ゾーンレベルGAT・GMA・会員・mission1.5委員会	
	6日(金)	第6回坂出キャビネット内局会	
	8日(日)	クリスマスふれあい音楽会	環境委員会
	12日(木)	理事会	
	13日(金)	第10回年次大会役員会・運営委員会	
	15日(日)	第99回テニス同好会	
	16日(月)	釣り同好会忘年会	
	18日(水)	第2回ゴルフ同好会於満濃ヒルズカントリークラブ・忘年会	

丸亀ライオンズクラブ 例会出席率向上のための アンケート集計結果

財務・出席委員会 / L 藤岡 勇



丸亀ライオンズクラブ旗争奪スポーツ大会



丸亀ライオンズクラブ旗争奪スポーツ大会



丸亀ライオンズクラブ旗争奪スポーツ大会



編集
後記

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
あたらしい年が始まりました。
けつい新たに精進してまいります。
お仕事も奉仕活動も
めいっばい頑張っていきましょう。

いつも笑顔で写真に応じてくださりありがとうございます。
2025年も笑顔の皆様を撮影できる事を楽しみにしております。
皆様にとって健やかな良い一年となりますよう
心よりご祈念申し上げます。

MC・ライオンズ情報・地区誌・大会参加委員会 委員長 林 小百合



ライオンズクラブ国際協会
336-A地区5R-1Z

丸亀ライオンズクラブ発行

事務局 / 〒763-0011 丸亀市富士見町 3-3-50 オークラホテル丸亀内 ☎(0877)22-6356
URL / <http://marugame-lions.jp> E-mail / info@marugame-lions.jp



会 長 谷澤 友紀 幹 事 小川 愉美

編集発行責任者 林 小百合
(MC・ライオンズ情報・地区誌・大会参加委員長)